CATALOGUE FORMATIONS 2026

FORMATION PROTHÉSISTE ONGULAIRE PRO



ONGLERIE

Ongles de Rêves Institut

CENTRE DE FORMATION

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Sommaire



Formations PROTHESISTE ONGULAIRE

- ✓ Formation Bases ESSENTIELLES – 3 Jours
- ✓ Formation Bases INTENSIVES – 5 Jours
- ✓ Formation Master Class – Formation ELITE – 25 Jours

Ongles de rêves Institut est un organisme de formation reconnu en tant que tel avec un numéro de déclaration d'activité en tant qu'organisme de formation auprès des DREETS et de la préfecture Auvergne Rhône Alpes.

Le centre de formation est également détenteur de la certification QUALIOPI.

FAFCEA
Fonds d'Assurance Formation des Chefs d'Entreprise Artisanale

OPCO EP
Opérateur de compétences des Entreprises de Proximité

pôle emploi

agefiph
ouvrir l'emploi aux personnes handicapées

Pourquoi choisir Ongles de Rêves Institut ?

🎓 Un environnement professionnel d'exception

6 postes complets équipés
Vidéoprojecteur & supports visuels professionnels
Matériel de qualité mis à disposition

📖 Une pédagogie sur-mesure

Manuel pédagogique détaillé 60 pages offert
Méthodes individualisées
Accompagnement personnalisé

💬 Un suivi exclusif pendant 12 mois

Analyse de vos travaux
Conseils personnalisés
Accès à un groupe privé

📜 Certificats & reconnaissance

Elles nous ont fait confiance :

UNE HEURE POUR SOI L'INSTITUT PARFUMERIE
Autour d'une pose Institut Centre Commercial Nacarat
BODY minute NAIL minute
INSTITUT CITRON VERT
ESTHETIC CENTER
GUINOT INSTITUT • PARIS

Depuis 2016, Ongles de Rêves Institut forme les professionnelles

de demain avec exigence et passion



FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE PRO

BASES ESSENTIELLES – 3 JOURS

PUBLIC ET OBJECTIFS :

Cours théoriques et pratiques pour toute personne qui souhaite se lancer dans l'activité en tant qu'indépendante ou en tant que salariée en institut. Cette formation convient également aux personnes souhaitant se former à titre personnel.

Prérequis : Aucun

Aptitudes et compétences: Aptitudes manuelles, calme et minutie recommandés.

Durée : 3 jours / 21h

Horaires & lieu :
8h-12h15 / 13h30-16h15
Cournon d'Auvergne

Tarif pro: 735 €

Possibilité prise en charge à 100%

Accessibilité : Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès :
Selon disponibilité au moment de l'inscription

Intervenante : Amandine Martinez

Contact :
Amandine Martinez
Ongles de rêves Institut
06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com

PROGRAMME

THEORIE ET HYGIENE

Anatomie de l'ongle, maladies, allergies
Hygiène, sécurité, nettoyage, stérilisation et normes
Maitrise du matériel, des différents produits, conseil
Remplissage, dépose semi permanent, gel
Ongles crochus, ongles rongés
Dépose semi permanent et gel
Accueil du client et conseil par rapport à sa morphologie
Aide à la création d'entreprise

TECHNIQUE ET PRATIQUE

Utilisation de la ponceuse et des différents embouts, vitesse et rotation
Préparation de l'ongle
Manucure russe, renfort ongle naturel rubber base sans limage
Pose semi permanent sous cuticules
Apprentissage techniques chablon et demi capsules américaines
Formes étudiées : carré, ovale, amande
Maitriser les techniques de limage, le limage diamant
Pose de gel couleur, gel cover

NAIL ART

Dégradé de paillettes, marbre, effet miroir, feuille d'or, spider
Foil, strass, effet sucre, effet sirène et nacre, cat eyes
Babyboomer, babycolor, dégradés de couleur simple, colorimétrie
French



FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE PRO

BASES INTENSIVES - 5 JOURS – PAGE 1/2

PUBLIC :

Cours théoriques et pratiques pour toute personne qui souhaite se lancer dans l'activité en tant qu'indépendante ou en tant que salariée en institut. Cette formation convient également aux personnes souhaitant se former à titre personnel.

Prérequis : Aucun

Aptitudes et compétences: Aptitudes manuelles, calme et minutie recommandés.

Durée : 3 jours / 21h

Horaires & lieu :
8h-12h15 / 13h30-16h15
Cournon d'Auvergne

Tarif pro: 1225 €

Possibilité prise en charge à 100%

Accessibilité : Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès :
Selon disponibilité au moment de l'inscription

Intervenante : Amandine Martinez

Contact :
Amandine Martinez
Ongles de rêves Institut
06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com

OBJECTIFS :

- Acquérir les bases de la prothésie ongulaire gel et/ou acrygel
- Maitriser le pose de semi permanent, manucure russe, le renfort
- Maitriser les secrets du chablon
- Maitriser les différentes formes : carré, amandes, coffin, ballerine, stiletto
- Maitriser les techniques de limage forme salon
- Apprendre les techniques : chablons, demi capsules américaines gel, capsules américaines entières, popit, demi popit
- Apprendre le nail art, le babyboomer, babycolor, cutiglitter
- Découverte de l'artistique : Stiletto, French Reverse, Incrustations

PROGRAMME

COURS THEORIQUES ET HYGIENE

Anatomie de l'ongle, maladies, allergies
Règles d'hygiène et sanitaires, nettoyage, stérilisation et normes
Maitrise du matériel, des différents produits, conseil
Ongles crochus, ongles rongés
Accueil du client et conseil par rapport à sa morphologie
Aide à la création d'entreprise

TECHNIQUE ET PRATIQUE

Utilisation de la ponceuse et des différents embouts, vitesse et rotation
Préparation de l'ongle
Manucure russe, renfort ongle naturel rubber base sans limage
Pose semi permanent sous cuticules
Apprentissage techniques chablon et demi capsules américaines

Designed by javi_indy / Freepik



FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE PRO

BASES INTENSIVES - 5 JOURS – PAGE 2/2

Prérequis : Aucun

Aptitudes et compétences: Aptitudes manuelles, calme et minutie recommandés.

Durée : 3 jours / 21h

Horaires & lieu :
8h-12h15 / 13h30-16h15
Cournon d'Auvergne

Tarif pro: *1225* €

Possibilité prise en charge à 100%

Accessibilité : Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès :
Selon disponibilité au moment de l'inscription

Intervenante : Amandine Martinez

Contact :
Amandine Martinez
Ongles de rêves Institut
06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com

SUITE DU PROGRAMME

Pose capsules américaines, remplissage et dépose

Technique demi popit le « Chablon inversé » gel

Découverte de l'acrygel
Pose d'ongles avec « popits acrygel » (allongement à l'acrygel sans chablon ni capsule, sans limage et idéale pour les ongles rongés et pour les débutantes)
Remplissage et dépose du popit / demi popit

Formes étudiées : carré, carré arrondi, ovale, amande, coffin, ballerine
Stiletto

Maitriser les techniques de limage, le limage diamant
Pose de gel couleur, gel cover
Remplissage
Dépose semi permanent, gel, capsule américaine

TECHNIQUES ARTISTIQUES

Ongle stiletto au chablon, limage diamant

French reverse pour pose salon (Technique de french avec Incrustations)
Création d'ongle avec full incrustation

NAIL ART

Dégradé de paillettes, marbre, effet miroir, feuille d'or, spider
Foil, strass, effet sucre, effet sirène et nacre, cat eyes
Techniques de dégradés simple
Babyboomer, babycolor, dégradés de couleur simple, colorimétrie
French
Cutiglitter

Designed by javi_indy / Freepik



FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE

MASTERCLASS – 25 JOURS – PAGES 1/4

PUBLIC :

Cours théoriques et pratiques pour toute personne qui souhaite se lancer dans l'activité en tant qu'indépendante ou en tant que salariée en institut

Le programme de la Masterclass est susceptible d'évoluer avec le rajout de certaines techniques non présentes dans le programme ci-dessous

OBJECTIFS :

- Acquérir un niveau professionnel de la prothésie ongulaire.
- Maitriser les poses sur tous types d'ongles
- Maitriser les secrets du chablon et des différentes techniques
- Maitriser plusieurs thèmes de nail art les plus demandés
- Maitriser l'artistique
- Maitriser la gestion de la clientèle, l'administratif et l'entreprise
- Maitriser la photo, les réseaux sociaux et le marketing

PROGRAMME

SEMAINE 1

Anatomie de l'ongle, maladies, allergies
Règles d'hygiène et sanitaires, nettoyage, stérilisation et normes
Loi et droit concertant le métier de la prothésiste ongulaire
Présentation des différentes méthodes, techniques et produits
Organisation du poste de travail
Adapter une forme d'ongle à sa cliente en fonction de sa morphologie

Utilisation de la ponceuse et des différents embouts, vitesse et rotation

Préparation de l'ongle
Manucure russe, manucure combinée
Renfort en rubber base sans limage et pose de VSP sous cuticules

Pose semi permanent classique, couleur et french

Image Designed by senivpetro / Freepik

Prérequis : Aucun

Aptitudes et compétences: Aptitudes manuelles, calme et minutie recommandés.

Durée : 25 jours / 175h

Horaires & lieu : 8h-12h15 / 13h30-16h15 Cournon d'Auvergne

Tarif pro : 2990 €

Possibilité prise en charge partielle

Accessibilité : Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès : Selon disponibilité au moment de l'inscription

Intervenante : Amandine Martinez

Contact :
Amandine Martinez
Ongles de rêves Institut
06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com



FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE

MASTERCLASS – 25 JOURS – PAGES 2/4

Apprentissage technique chablon et gel
Apprentissage technique demi capsules américaines gel
Technique de limage diamant

Formes étudiées : carré, carré arrondi, ovale, amande, coffin, ballerine

Pose de gel couleur, gel cover
Techniques de la réalisation de plusieurs types de french
(Classique, grand sourire, carrée, multi-color et dégradée)
Pratique de la dépose de gel, conseils après une dépose

Nail art niveau 1

SEMAINE 2

Débriefing et correction des photos des élèves
Remplissage, changement de forme en remplissage
Remplissage rapide
Redressement des ongles crochus

Patch/ Reconstruction acrygel

Ongles rongés, création de la plaque de l'ongle en gel

Découverte de l'acrygel avec le système « popit »
Pose d'ongle sans limage sans chablon, sans capsule
Apprentissage de la technique demi popit au gel
Babyboomer et babycolor
Nail art tendance d'été
Nail art niveau 2 avec dégradés de couleurs
Fleurs en gel 3D / Designs en gel 3D
Pratique sur modèles

Prérequis : Aucun

Aptitudes et compétences: Aptitudes manuelles, calme et minutie recommandés.

Durée : 25 jours / 175h

Horaires & lieu :
8h-12h15 / 13h30-16h15
Cournon d'Auvergne

Tarif pro : 2990 €

Possibilité prise en charge partielle

Accessibilité : Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès :
Selon disponibilité au moment de l'inscription

Intervenante : Amandine Martinez

Contact :
Amandine Martinez
Ongles de rêves Institut
06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com

Image Designed by senivpetro / Freepik



FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE

MASTERCLASS – 25 JOURS – PAGES 3/4

Prérequis : Aucun

Aptitudes et compétences: Aptitudes manuelles, calme et minutie recommandés.

Durée : 25 jours / 175h

Horaires & lieu : 8h-12h15 / 13h30-16h15 Cournon d'Auvergne

Tarif pro : 2990 €

Possibilité prise en charge partielle

Accessibilité : Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès : Selon disponibilité au moment de l'inscription

Intervenante : Amandine Martinez

Contact :
Amandine Martinez
Ongles de rêves Institut
06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com

SEMAINE 3

Débriefing et correction des photos des élèves
Pose de capsules américaines / Gel X,
Poser de capsules américaines avec incrustations
Dépose de capsules américaines / Remplissage sur capsules

Incrustations Cuti- Glitter / Cuti color en gel milky pastel

Popit Gel

Amandes russes classiques, reverse et double reverse

S'installer à son compte, organisation de son temps, congés, périodes de l'année importantes, comment les gérer, calcul de son salaire, calculer son prix

Apprendre la prise de photo, placer les mains de la cliente, lumière
Marketing, perfectionnement sur sa visibilité sur les réseaux

Pratique sur modèles

SEMAINE 4

Débriefing et correction des photos des élèves

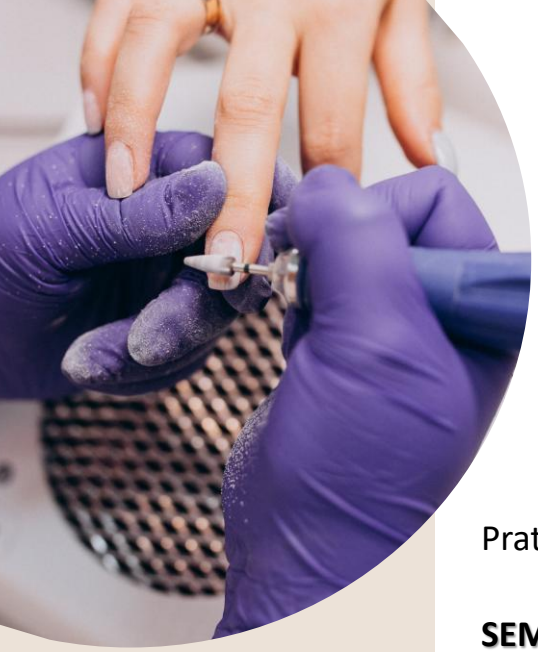
French reverse en chablon / demi popit / demi capsule sur les différentes formes vues pendant la formation

Techniques d'incrustations : Incrustations dans le gel
Incrustations Babyglitter
Incrustations Pierres Précieuses

Stilettos
Stilettos extrêmes

Airbrush : dégradés, babycolor, babyboomer, aura, tie and die

Image Designed by senivpetro / Freepik



FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE

MASTERCLASS – 25 JOURS – PAGES 4/4

Pratique sur modèles remplissages et poses

SEMAINE 5

Débriefing et correction des photos des élèves

Reconstruction ongle orteil

Gel sans limage pose et remplissage

Forme artistique dragon
Forme artistique papillon

Nail art de Noël
Nail art de Mariage
Nail art peinture Aquarelle

Pratique sur modèles remplissages et poses

Remise du certificat « Prothésiste ongulaire – Masterclass Parcours Elite »

Prérequis : Aucun

Aptitudes et compétences: Aptitudes manuelles, calme et minutie recommandés.

Durée : 25 jours / 175h

Horaires & lieu :
8h-12h15 / 13h30-16h15
Cournon d'Auvergne

Tarif pro : 2990 €

Possibilité prise en charge partielle

Accessibilité : Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Délai d'accès :
Selon disponibilité au moment de l'inscription

Intervenante : Amandine Martinez

METHODES PEDAGOGIQUES & EVALUATIONS

COMMUN A TOUTES LES FORMATIONS

Salle équipée avec paperboard, vidéoprojecteur, 6 postes complets avec l'intégralité du matériel fourni pour les stagiaires durant la session.
Manuel pédagogique fourni avec schémas techniques et photos.
Démonstration et pratique sur support réel.
Feuilles de présence.
Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation.
Certificat de réalisation de l'action de formation.

Contact :
Amandine Martinez
Ongles de rêves Institut
06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com

Image Designed by senivpetro / Freepik

Comment s'inscrire ou obtenir un devis ?

En adressant un mail à l'adresse suivante :

odr.formation@gmail.com

Contacter le service formation au :

06.64.45.85.27

09.83.29.51.25

Formations Ongles de rêves Institut

28	100%	+600	100%
Formations proposées	Taux d'assiduité	Stagiaires formés	Taux satisfation

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Contact : Amandine Martinez - Ongles de rêves Institut
16 Rue P. & G. Zwiller - 63800 Cournon d'Auvergne - TEL 06.64.45.85.27
www.onglesdereves.com
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°84630497663 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes
SIREN 818 517 492 – APE 9602B - *Version 9 - 16/06/2026*